



ResMed Narval MRA: Gebruiksaanwijzingen

Dagelijks

1. Spoel uw MRA af met koud of lauw-warm water. Gebruik nooit heet water. Dit vervormt uw MRA.
2. Maak uw MRA schoon met met een zachte tandenborstel en speciale reinigingspasta, of antibacteriële handzeep. Gebruik **geen** tandpasta.
3. Spoel uw MRA daarna goed af.
4. Zorg dat uw MRA droog is voordat u deze opbergt.

Wekelijks

Reinig uw MRA 1 à 2 keer per week met een reinigingstablet. Leg uw MRA 15 tot 20 minuten in water met daarin een halve tablet. Zo kunnen er geen nare luchtjes en aanslag ontstaan. U gebruikt hiervoor Nitradine tabletten. Deze kunt u kopen via webshop.vivisol.nl.



Nitradine
Reinigingstabletten



ResMed Narval
MRA

Mondhygiëne

Uw tanden en kiezen zijn tijdens het dragen van het ResMed Narval MRA gedeeltelijk afgedekt. Dit verhindert de normale zelfreinigende processen van het gebit. Het is daarom belangrijk dat u goed voor uw mond zorgt. Poets uw tanden goed en flos regelmatig.



VIVISOL



Bijtoefeningen

Het MRA duwt uw onderkaak tijdens uw slaap naar voren. Dat merkt u als u het MRA 's morgens uit doet. Wij adviseren u daarom elke ochtend het bijtblokje te gebruiken. Dit helpt om in de ochtend snel uw normale bijtpositie terug te vinden.

1. Plaats het bijtblokje tussen uw voortanden.
2. Duw met uw voortanden het stripje naar beneden.
U voelt dan lichte druk op uw kaakkopjes.
3. Houd dit één maal 30 seconden vast.



Na deze oefening voelt uw kaak weer ontspannen aan. Zo niet, doe de oefening dan nog een keer.

Controle

Controleer uw MRA regelmatig op beschadigingen. Is uw MRA beschadigd? Neem dan contact met ons op. Wij zorgen dan dat uw MRA vakkundig wordt gerepareerd.

Voer nooit zelf reparaties uit aan uw MRA. Laat ook uw eigen tandarts geen reparaties of aanpassingen aan het MRA uitvoeren. Bij reparaties of aanpassingen door anderen vervalt het recht op garantie bij VIVISOL.

Vragen?

We helpen graag via 013 - 52 31 024 of mra@vivosol.nl. Kijk ook op mra.vivosol.nl voor veelgestelde vragen.



longzorg



beademing



apneuzorg

We care